



АДМИНИСТРАЦИЯ СНЕЖИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 05.09.2018 № 1134

**О спартакиаде школьников  
общеобразовательных организаций  
города Снежинска**

В целях повышения мотивации школьников общеобразовательных организаций города Снежинска к занятиям физической культурой и массовыми видами спорта, на основании статей 34, 39 Устава муниципального образования «Город Снежинск»

**ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Утвердить Положение «О проведении в 2018/19 учебном году XV городской спартакиады школьников общеобразовательных организаций города Снежинска «Любимому городу – наши рекорды!» (прилагается).
2. Постановление администрации Снежинского городского округа от 15.09.2017 № 1181 «О проведении XIV городской спартакиады школьников «Любимому городу – наши рекорды!» признать утратившим силу.
3. Установить, что настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания.
4. Опубликовать настоящее постановление в газете «Известия Собрания депутатов и администрации города Снежинска».
5. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы городского округа И.В. Мальцеву.

Исполняющий обязанности  
главы Снежинского  
городского округа

Д.С. Востротин

Входящий № 343

“06” сентября 2018 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник юридического отдела

А.В.Кузьмин

Руководитель МКУ «Финансовое  
управление»

Н.Ю.Круглик

Заместитель главы  
городского округа

И.В.Мальцева

Начальник Управления  
образования

М.В.Александрова

Руководитель МКУ «УФиС»

О.В.Рыжов

Рассылка:

в дело - 2 экз.

Упр. образования - 1

УФиС - 1

ФСЦ – 1

ЦОДОУ - 1

финуправление - 1

Мальцевой И.В. – 1

газета «Известия...» - 1

Т.Т.Гессель, 35650  
методист МБУ «ЦОДОУ»  
га 1 04.09.2018  
1173

ПРИЛОЖЕНИЕ  
к постановлению администрации  
Снежинского городского округа  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

## ПОЛОЖЕНИЕ

«О проведении в 2018/19 учебном году XV городской спартакиады школьников общеобразовательных организаций города Снежинска «Любимому городу – наши рекорды!»

### I. Общие положения

XV спартакиада школьников общеобразовательных организаций города Снежинска «Любимому городу – наши рекорды!» (далее – Спартакиада) проводится с целью формирования у учащихся устойчивой мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- формирование у учащихся потребности здорового образа жизни;
- отвлечение учащихся от асоциальных явлений жизни;
- совершенствование внеучебной физкультурно-спортивной работы с учащимися;
- вовлечение школьников в регулярные занятия физической культурой и спортом, укрепление их здоровья;
- дальнейшее развитие массовых видов спорта;
- выявление талантливых юных спортсменов среди учащихся;
- подготовка к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

### II. Место и сроки проведения

Соревнования Спартакиады проводятся на спортивных сооружениях учреждений физической культуры и спорта, а также общеобразовательных организаций города с сентября 2018 по май 2019 года.

Конкретные сроки и места проведения соревнований по видам устанавливаются Регламентом соревнований (Приложение 1).

### III. Организаторы Спартакиады

Организатором спартакиады является МКУ «Управление образования администрации города Снежинска».

Непосредственное проведение соревнований Спартакиады возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК) в составе:  
- главный судья Спартакиады – Гессель Т.Т. (по согласованию).

- главный секретарь Осинцева Е.А. (по согласованию).

Судейство соревнований Спартакиады, включая оплату судейства, обеспечивает Управление образования.

Муниципальное казённое учреждение «Управление физической культуры и спорта администрации города Снежинска» (далее – УФиС) оказывает помощь в проведении соревнований, организуемых на объектах, находящихся в ведении МБУ «ФСЦ».

#### **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

В соревнованиях Спартакиады принимают участие учащиеся в составе команд общеобразовательных организаций, непосредственно обучающиеся в них, имеющие должную физическую и техническую подготовку и допуск врача. Порядок комплектования команд устанавливается Регламентом проведения соревнований по видам спорта, спортивным дисциплинам, включенных в программу Спартакиады (прилагается).

#### **V. Программа соревнований Спартакиады.**

(обязательные зачётные виды спорта, спортивные дисциплины)

1. Многоборье ГТО – лично-командные соревнования
2. Баскетбол (юноши, девушки) – командные соревнования (в рамках общероссийского проекта «Баскетбол – в школу»).
3. Лыжные гонки – лично-командные соревнования.
4. Волейбол (юноши, девушки) – командные соревнования (в рамках общероссийского проекта «Волейбол – в школу»).
5. «Президентские состязания» – лично-командные соревнования (в рамках всероссийских спортивных соревнований школьников).
6. Легкая атлетика (четырёхборье) «Президентские спортивные игры» – лично-командные соревнования (в рамках всероссийских спортивных соревнований школьников).

#### **VI. Условия подведения итогов**

Победитель и призеры Спартакиады среди общеобразовательных организаций определяются по наименьшей сумме мест, занятых ими в обязательных зачетных видах спорта (спортивных дисциплинах) программы соревнований спартакиады.

В случае равенства показателя суммы мест у двух и более общеобразовательных организаций преимущество получает школа,

имеющая больше первых, далее вторых, третьих мест по итогам занятых мест во всех зачетных видах программы соревнований Спартакиады.

Итоги Спартакиады утверждаются приказом начальника Управления образования, по представлению главного судьи и секретаря Спартакиады.

## **VII. Награждение**

Общеобразовательные организации по итогам Спартакиады награждаются за:

- 1 место – Кубком, дипломом I степени;
- 2 место – Кубком, дипломом II степени;
- 3 место – Кубком, дипломом III степени;
- 4-6 место – дипломами за участие.

Порядок определения победителей и призеров, а также награждение в лично-командных и в командных (игровых видах спорта) соревнованиях Спартакиады устанавливается Регламентом проведения этих соревнований.

Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, непосредственно участвующие в подготовке команд к соревнованиям и выставившие команды школ на соревнования по программе Спартакиады, получают денежное вознаграждение.

Школы, принявшие участие во всех зачетных видах спорта (спортивных дисциплинах) программы соревнований Спартакиады, с учетом занятых мест по итогам Спартакиады (за результативность), награждаются денежными грантами (дифференцированно) на приобретение спортивного инвентаря и оборудования.

Работники организаций, подведомственных Управлению образования, участвующие в подготовке и проведении Спартакиады, получают денежное вознаграждение.

Специалисты, привлекаемые к обслуживанию соревнований Спартакиады в качестве спортивных судей, получают денежную компенсацию, связанную с оплатой стоимости питания за судейство соревнований, в установленном порядке (Приложение 3).

Награждение общеобразовательных организаций по итогам Спартакиады денежными грантами, а также другие виды вознаграждения и выплаты, предусмотренные настоящим Положением, производятся в соответствии с утвержденной сметой расходов на проведение Спартакиады (Приложение 2).

### **VIII. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение Спартакиады: награждение победителей и призеров в личном, командном зачете по видам спорта программы Спартакиады, поощрение педагогических работников, выплата компенсаций спортивным судьям, связанных с оплатой стоимости питания, за обслуживание (судейство) соревнований (Приложение 3), выплата денежных грантов школам обеспечивает Управление образования, согласно утвержденной смете Спартакиады (Приложение 2), из средств, выделяемых на реализацию муниципальной Программы «Развитие образования в Снежинском городском округе на 2018-2023 гг.», утвержденной постановлением администрации Снежинского городского округа от 14.12.2017 № 1597 (с изменениями от 09.07.2018 № 885).

### **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. N 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Подготовку мест соревнований, техническое обслуживание, безопасность участников и зрителей обеспечивают организации, на спортивных сооружениях которых проводятся соревнования.

### **X. Подача заявок**

Заявки (именные) на участие в соревнованиях II этапа Спартакиады от общеобразовательных организаций подаются в главную судейскую коллегия на каждый вид соревнований и должны быть заверены подписью и печатью врача, печатью детской поликлиники, подписью директора и печатью школы. Оформленные заявки по форме подаются не позднее одного дня до начала соревнований.

Дозаявка или перезаявка участника подается по той же форме и заверяется теми же ответственными лицами, что и основная заявка.

Спортивные команды общеобразовательных организаций без заявки к соревнованиям не допускаются.

В случае выявления в составе команды участника, не заявленного официальным порядком и (или) являющегося подставным лицом, влечет за собой дисквалификацию участника, аннулирование его результата в личном зачете, а в командном зачете в параллели, где выявлено

нарушение, команде присуждается последнее место. В командных (игровых видах спорта), в случае выявления подобного нарушения, влечет за собой снятие команды от дальнейшего участия в этих соревнованиях.

## **XI. Протесты**

Протест на нарушение Правил и/или Регламента проведения соревнований Спартакиады подается официальным представителем команды на имя главного судьи на виде в устной форме во время проведения соревнований и в письменной форме в течение первых 30 минут после окончания соревнований.

Протест должен содержать описание факта нарушения Правил и/или Регламента соревнований участником соревнований, с указанием и подписью еще двух сторонних свидетелей нарушения, из числа официальных представителей команд, подпись заявителя (официального представителя), дату и время подачи протеста.

Протест, поданный официальным представителем команды в установленном порядке, рассматривает главный судья соревнований по данному виду программы Спартакиады и принимает решение на месте или в течение последующего рабочего дня (в случае необходимости более тщательного выяснения обстоятельств по существу заявленного протеста).

Решение, вынесенное главным судьей на виде, может быть обжаловано представителем команды после подачи письменного заявления на имя главного судьи Спартакиады.

Решение главного судьи Спартакиады, после принятия и рассмотрения заявления о пересмотре решения главного судьи на виде, является окончательным и дальнейшему пересмотру не подлежит.

Решения главного судьи предметом протеста являться не могут.

**Примечание:** Организаторы Спартакиады оставляют за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение, Регламент (по согласованию с МБОУ) и Смету соревнований – по представлению главного судьи и секретаря Спартакиады.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1  
к Положению «О проведении  
в 2018/19 учебном году XV городской  
спартакиады школьников общеобразовательных  
организаций города Снежинска  
«Любимому городу – наши рекорды!»

## РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований по видам спорта, спортивным дисциплинам  
программы Спартакиады

### I. МНОГОБОРЬЕ ГТО (семиборье)

**1. Вид соревнований, система зачёта:**

Соревнования лично-командные.

**2. Сроки, место и время проведения соревнований:**

Сроки: 18–19.09.2018 г.

18 сентября - девушки

19 сентября - юноши

Место: стадион имени Ю.А.Гагарина.

Начало соревнований: все дни в 15.00.

**3. Участники:**

В соревнованиях принимают участие сборные команды МБОУ из числа обучающихся (в возрасте) 3-4 кл. (II ступень ГТО) (9-10 лет); 5-6 кл. (III ступень ГТО) (11-12 лет); 7-9 кл. (IV ступень ГТО) (13-15 лет); 10-11 кл. (V ступень ГТО) (16-17 лет).

**4. Порядок проведения соревнований:**

Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек в виде многоборья, где каждый участник участвует в семи дисциплинах, включенных в программу семиборья.

Состав команды от школы: 16 человек (8 мальчиков/юношей и 8 девочек/девушек).

В каждой ступени от команды-школы принимает участие 4 человека, в их числе 2 юноши и 2 девушки.

Программа семиборья:

- 1 вид - бег 60м (юноши и девушки 3-9 кл. (II-IV ступень ГТО);  
- бег 100 м (юноши и девушки 10-11 кл. (V ступень ГТО));
- 2 вид - прыжок в длину с места (юноши и девушки);
- 3 вид - метание мяча (юноши и девушки);
- 4 вид - гибкость (наклон туловища из положения стоя) (юноши и девушки);
- 5 вид - сгибание разгибание рук в упоре лёжа (юноши и девушки);
- 6 вид - подъём туловища из положения лёжа на спине (юноши и девушки);

7 вид - бег 1000 м (мальчики и девочки) - 3-4 кл. (II ступень ГТО) (9-10 лет);

- бег 1500 м (юноши и девушки) - 5-6 кл. (III ступень ГТО) (11-12 лет);

бег 2000 м (юноши и девушки) - 7-9 кл. (IV ступень ГТО) (13-15 лет), 10-11 кл. (V ступень ГТО) (16-17 лет).

Результаты участников многоборья оцениваются по Таблице оценки результатов многоборья ГТО (прилагается).

#### **5. Условия подведения итогов и определение победителей:**

Победители и призеры в многоборье ГТО определяются в личном и командном первенстве.

В личном первенстве победители и призеры определяются отдельно среди юношей и девушек в каждой ступени (возрастной группе) по наибольшей сумме очков, набранных участниками во всех дисциплинах программы многоборья.

В случае равенства суммы очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат по времени в беге на дистанции: 1000 м, 1500 м, 2000 м.

В командном первенстве места определяются по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками в составе команды (8 юношей и 8 девушек) во всех ступенях (всех возрастных группах).

#### **6. Награждение:**

Победители и призёры в личном первенстве по всем возрастным группам и ступеням ГТО награждаются грамотами, медалями, ценными призами.

Команда-победитель в командном зачёте награждается дипломом I степени и кубком, все участники в составе команды – грамотами.

Команды, занявшие 2 и 3-е места – дипломами II и III степени соответственно, все участники в составе команд – грамотами.

Все участники соревнований награждаются сладкими призами.

**Примечание:** Результаты, показанные участниками соревнований многоборья ГТО, учитываются в качестве результатов выполнения нормативов государственных требований ВФСК ГТО.

## **II. БАСКЕТБОЛ (юноши, девушки)**

### **1. Вид соревнований, система зачета:**

Командные.

### **2. Сроки, место и время проведения соревнований:**

Место: игровой зал МБОУ СОШ № 135.

Сроки: 12-16.11.2018 г. (девушки); 19-23.11.2018 г. (юноши).

Начало игр (все дни): в 15.30.

### **3. Участники соревнований:**

В соревнованиях принимают участие сборные команды школ, формируемые из числа учащихся одной школы.

Состав команды - 12 человек.

### **4. Система проведения соревнований:**

Соревнования проводятся в соответствии с официальными правилами баскетбола ФИБА, действующими на данный период времени.

Игры проводятся по круговой системе в один круг, в соответствии с расписанием игр, утверждаемым на заседании ГСК.

За победу команда получает два очка, за поражение - одно очко, за неявку на игру - 0 очков, а ее соперник 2 очка.

### **5. Подведение итогов и определение победителей:**

Места команд в первенстве определяются по наибольшему количеству очков, набранных командами с учетом «Системы проведения соревнований» во всех играх, отдельно среди мальчиков и девочек.

5.1. При равенстве очков у двух команд лучший показатель определяется по результату игры между ними.

5.2. При равенстве очков у трех и более команд места определяются последовательно по:

- а) соотношению заброшенных и пропущенных мячей во всех играх;
- б) соотношению заброшенных и пропущенных мячей во встречах между ними.

Если при распределении мест между командами, имеющими равные показатели по одному из вышеуказанных пунктов, определилось место одной или нескольких команд, а другие вновь имеют одинаковые показатели, то места между ними определяются по пункту 5.1.

### **6. Награждение:**

Команды школ, победители соревнований по баскетболу среди мальчиков и девочек, награждаются дипломами I степени и кубками, игроки команд – грамотами, медалями, ценными призами.

Команды, занявшие 2 и 3 места, награждаются дипломами II и III степени соответственно, игроки команд – грамотами, медалями, ценными призами. Все участники соревнований награждаются сладкими призами.

## **III. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

### **1. Вид соревнований, система зачета:**

Лично-командные.

### **2. Сроки, место и время проведения соревнований:**

Место: стадион им. Ю.А.Гагарина

Сроки: 20-21.02.2019 г.

Начало: в 15.00.

### **3. Участники соревнований:**

В соревнованиях принимают участие учащиеся 3-11 классов в составе сборной команды школы.

Состав объединенной команды-школы - 32 человека, в т.ч. 16 юношей и 16 девушек (по 4 мальчика и 4 девочки в каждой параллели классов).

### **4. Программа:**

3-4 класс (мальчики, девочки) - дистанция 1 км;

5-6 класс (мальчики, девочки) - дистанция 2 км;

7-9 класс (мальчики, девочки) - дистанция 3 км;

10-11 класс (девочки) - дистанция 3 км;

10-11 класс (юноши) - дистанция 5 км.

### **5. Порядок проведения соревнований:**

Личное первенство проводится отдельно среди мальчиков и девочек в параллелях: 3-4 кл. (II ступ. ГТО) (9-10 лет); 5-6 кл. (III ступ. ГТО) (10-11 лет); 7-9 кл. (IV ст. ГТО) (13-15 лет); 10-11 кл. (V ступ. ГТО) (16-17 лет).

Стиль лыжного хода на дистанциях – свободный.

### **6. Подведение итогов и определение победителей:**

Победители и призеры соревнований определяются в личном и командном первенстве.

В личном первенстве победители и призеры определяются отдельно среди юношей и девушек в каждой ступени (возрастной группе, установленных параллелях классов), по лучшему времени, показанному участниками на дистанции.

В командном первенстве места определяются по наименьшей сумме результатов времени, показанному зачётными участниками команды (в зачёт идут по 3 лучшим результатам у юношей и у девушек) во всех четырёх ступенях (установленных параллелях классов, возрастных группах).

В случае неполного численного зачетного состава мальчиков и/или девочек в той или иной параллели команде присуждается в командном зачете, в этой параллели, последнее командное время, плюс штрафное время по каждому недостающему зачётному участнику на той дистанции, где недостаёт его.

Участник, снятый с дистанции за нарушение правил соревнований или сошедший с дистанции, в случае неполного зачета в команде, получает в зачет последний результат по времени, показанный участниками на дистанции, плюс штрафное время:

1 мин. – на дистанции 1 км, 2 мин. – на дистанции 2 км.

3 мин. – на дистанции 3 км, 4 мин. – на дистанции 5 км.

**7. Награждение:**

Победители и призеры соревнований в личном первенстве (среди мальчиков и девочек, отдельно), занявшие 1-3 места, награждаются грамотами, медалями, ценными призами.

Команда школы – победитель – награждается Кубком и дипломом I степени, все участники в составе команды – грамотами.

Команды школ, занявшие 2-3 место, награждаются дипломом II и III степени соответственно, все участники в составе команд грамотами.

Все участники соревнований награждаются сладкими призами.

**Примечание:** Результаты, показанные участниками соревнований в лыжных гонках, учитываются в качестве результатов выполнения нормативов государственных требований ВФСК ГТО.

**IV. ВОЛЕЙБОЛ****1. Вид соревнований, система зачета:**

Командные.

**2. Сроки, место и время проведения соревнований:**

Сроки: 11-15.02.2019 г. - юноши. 11-15.03.2019 г. - девушки.

Место: спортивный зал МБОУ СОШ № 135.

Начало игр (все дни): 15.30.

**3. Участники соревнований:**

В соревнованиях принимают участие сборные команды школ, формируемые из числа учащихся одной школы;

- команда юношей (12 человек);

- команда девушек (12 человек).

**4. Система проведения соревнований:**

Соревнования проводятся в соответствии с официальными правилами волейбола ВФВ, действующими на данный период времени.

Игры проводятся по круговой системе в один круг, в соответствии с расписанием игр, утверждаемым на заседании ГСК.

Игра состоит из 3-х партий и проводится до 2-х побед одной команды. При выигрыше двух партий подряд одной командой – третья партия не проводится. При счете в двух первых партиях 1:1. третья партия разыгрывается до 15 очков (укороченная партия).

По результатам игр по партиям:

- со счётом 2:0 команда победитель получает «2» очка, команда проигравшая - «0» очков;

- со счётом 2:1 команда победитель получает «2» очка, команда проигравшая - «1» очко.

За неявку на игру команде во всех несыгранных встречах определяется поражение со счётом по партиям 0:2 (со счётом 0:25; 0:25).

Команда, допустившая неявку на 2 игры, снимается с соревнований. Результаты команды аннулируются.

Если игра была прекращена из-за недисциплинированного поведения волейболистов одной из команд, то провинившейся команде засчитывается поражение со счетом по партиям 0:2 (со счётом 0:25. 0:25), а противнику - выигрыш со счетом по партиям 2:0 (со счётом 25:0. 25:0).

Если игра не закончена по вине обеих команд, то поражение засчитывается каждой из этих команд со счетом по партиям 0:2 (со счётом 0:25.0:25) и команды получают по «0» очков.

### **5. Подведение итогов и определение победителей:**

Места команд в первенстве определяются по наибольшему количеству очков, набранных командами с учетом «Системы проведения соревнований» во всех играх, отдельно среди юношей и девушек.

5.1. При равенстве очков у двух команд лучший показатель определяется по результату игры между ними.

5.2. При равенстве очков у трех и более команд места определяются последовательно по:

- а) соотношению партий во всех встречах;
- б) соотношению мячей во всех встречах;
- в) количеству побед во встречах между ними;
- г) соотношению партий во встречах между ними;
- д) соотношению мячей во встречах между ними.

Если при распределении мест между командами, имеющими равные показатели по одному из вышеуказанных пунктов, определилось место одной или нескольких команд, а другие вновь имеют одинаковые показатели, то места между ними определяются по пункту 5.1.

### **6. Награждение:**

Команды школ, победители соревнований по волейболу среди девушек и юношей награждаются дипломами I степени и кубками, игроки команд - грамотами, медалями, ценными призами.

Команды школ, занявшие 2 и 3 места, награждаются дипломами II и III степени соответственно, игроки команд - грамотами, медалями, ценными призами.

Все участники соревнований награждаются сладкими призами.

## **V. ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ**

### **1. Вид соревнований, система зачета:**

Соревнования лично-командные.

**2. Сроки, место и время проведения соревнований:**

Место проведения: спортивный комплекс МБОУ СОШ № 135.

Сроки проведения: 19-26.04.2019 г. День выступления классов-команд школ определяется жеребьевкой.

Начало соревнований: в 15.00.

**3. Участники соревнований:**

В соревнованиях принимают участие классы-команды, определяемые согласно жеребьевке, проводимой рабочей группой по проведению Всероссийских соревнований школьников ежегодно в марте.

Состав класса-команды – 16 человек (8 юношей, 8 девушек).

В состав класса-команды включаются учащиеся одного класса.

**4. Порядок проведения соревнований:**

Соревнования проводятся по программе спортивного многоборья, включающего в себя дисциплины легкой атлетики и гимнастики.

Каждый участник класса-команды выполняет 6 тестовых упражнений.

Результаты выступления всех участников класса-команды оцениваются по «Таблице оценки результатов «Президентские состязания».

Результаты (очки) всех 16 участников класса-команды суммируются для определения командного результата.

Если результат, показанный участником, выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

Тестовые упражнения выполняются в соответствии с требованиями техники выполнения тестовых упражнений (неверно выполненное упражнение не засчитывается).

Программа спортивного многоборья:

Бег 30 м или 60 м (мальчики, девочки), в зависимости от возраста, проводится на беговой дорожке (старт произвольный).

Результат фиксируется с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (мальчики). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек, видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девочки). Исходное положение: упор, лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью

предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине (мальчики, девочки). Исходное положение: лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги слегка разведены и согнуты в коленях, ступни закреплены. По команде участник выполняет многократно подъем туловища в сед, до касания локтями коленей и возврат в исходное положение. Фиксируется количество выполненных подъемов туловища до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (мальчики, девочки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до точки ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки подряд. В зачет идет лучший результат.

Наклон вперед из положения сидя (мальчики, девочки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Бег 1000 м (мальчики, девочки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с точностью до 0,1 секунды.

## **5. Подведение итогов и определение победителей:**

Победители и призеры соревнований определяются в личном и командном зачетах:

- в личном первенстве победители и призеры определяются раздельно среди мальчиков и девочек, по наибольшей сумме очков, набранных участниками в тестовых упражнениях программы многоборья;
- в командном зачете места определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды (12 лучших результатов: 6 у девочек и 6 у мальчиков).

## **6. Награждение:**

Победители и призеры в личном первенстве среди мальчиков и девочек награждаются грамотами, медалями, ценными призами.

Команда школы, победитель в общекомандном зачете, награждается дипломом I степени и кубком. Участники класса-команды награждаются грамотами, медалями, ценными призами.

Команды школ, занявшие 2 и 3-е места, награждаются дипломами соответствующих степеней, все участники в составе команд грамотами.

Все участники соревнований награждаются сладкими призами.

**Примечание:** Результаты, показанные участниками соревнований Президентские состязания, учитываются в качестве результатов выполнения нормативов государственных требований ВФСК ГТО.

## **VI. ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА (ЧЕТЫРЁХБОРЬЕ)**

(по программе соревнований «Президентские спортивные игры»)

### **1. Вид соревнований, система зачёта:**

Соревнования являются лично-командными.

### **2. Сроки, место и время проведения соревнований:**

Сроки: 15-16.05.2019 г.

15 мая - девушки

16 мая - юноши

Место: стадион имени Ю.А.Гагарина.

Начало соревнований: все дни в 15.00.

### **3. Участники:**

В соревнованиях принимают участие сборные команды МБОУ из числа учащихся в возрастной группе: 12-13 лет (2006-2007 г.р.) и в возрастной группе: 14-15 лет (2004-2005 г.р.).

Порядок проведения соревнований:

Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Состав команды: 20 человек. В том числе: 10 чел. (5 юношей и 5 девушек) в возрастной группе 12-13 лет, и 10 чел. (5 юношей и 5 девушек) в возрастной группе 14-15 лет.

Программа лёгкоатлетического четырёхборья:

– бег 60м, 100м (юноши и девушки);

– бег 800м (юноши) и бег 600м (девушки);

– прыжки в длину с разбега (юноши и девушки);

– метание мяча – 150 гр. (юноши и девушки).

Результаты участников в беговых дисциплинах (60 м, 100м, 600 м 800 м), в прыжках в длину и в метании мяча у юношей и девушек оцениваются по таблице оценки результатов всероссийских соревнований школьников по легкой атлетике (четырёхборье) по программе «Президентские спортивные игры» (прилагается).

**4. Условия подведения итогов и определение победителей:**

Победители и призеры в личном первенстве четырёхборья определяются в каждой возрастной группе отдельно среди юношей и девушек по наибольшему количеству очков, набранных во всех видах программы.

Победители и призеры в командном зачёте определяются в каждой возрастной группе отдельно среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков во всех видах программы зачётными участниками.

В командный зачёт входят 4 лучших результата у юношей и 4 лучших результата у девушек.

Победители и призеры в общекомандном зачёте определяются по наибольшей сумме очков, набранных в командном зачёте юношами и девушками в своих возрастных группах.

**5. Награждение:**

Победители и призеры в личном первенстве среди мальчиков и девочек в своих возрастных группах награждаются грамотами, медалями, ценными призами.

Команда-победитель в общекомандном зачёте награждается дипломом I степени и кубком, все участники в составе команды – грамотами, медалями и ценными призами.

Команды, занявшие 2 и 3 места в общекомандном зачёте, награждаются дипломами II и III степени соответственно, все участники в составе команд – грамотами.

Все участники соревнований награждаются сладкими призами.

**Примечание:** Результаты, показанные участниками соревнований по легкой атлетике (четырёхборье) по программе «Президентские спортивные игры», в отдельных видах программы, учитываются в качестве результатов выполнения нормативов государственных требований ВФСК ГТО.

ПРИЛОЖЕНИЕ  
к Регламенту проведения соревнований  
по видам спорта программы Спартакиады

ТАБЛИЦА  
оценивания результатов многоборья ГТО (мальчики, юноши)

60 м	100 м	1000 м	1500 м	2000 м	Очки	Длина	Метание	Гиб- кость	Отжи- мание	Пресс	Очки
7.2	10.7	3.30	4.50	5.50	<b>100</b>	70	10.00	-10	1	3	<b>1</b>
	-	3.32	4.51	5.52	<b>99</b>	76	11.00	-9	2	6	<b>2</b>
	-	3.34	4.52	5.54	<b>98</b>	81	12.00		3	9	<b>3</b>
7.3	10.8	3.36	4.53	5.56	<b>97</b>	86	13.00	-8	4	12	<b>4</b>
	-	3.38	4.54	5.58	<b>96</b>	90	14.00		5	15	<b>5</b>
	-	3.40	4.55	6.00	<b>95</b>	94	15.00	-7	6	18	<b>6</b>
7.4	10.9	3.42	4.56	6.02	<b>94</b>	98	16.00		7	20	<b>7</b>
	-	3.44	4.57	6.04	<b>93</b>	102	17.00	-6	8	22	<b>8</b>
	-	3.46	4.58	6.06	<b>92</b>	106	18.00		9	24	<b>9</b>
7.5	11.0	3.48	4.59	6.08	<b>91</b>	110	19.00	-5	10	26	<b>10</b>
	-	3.50	5.00	6.10	<b>90</b>	114	20.00		11	28	<b>11</b>
	-	3.52	5.02	6.12	<b>89</b>	118	21.00	-4	12	30	<b>12</b>
7.6	11.1	3.54	5.04	6.14	<b>88</b>	122	22.00		13	32	<b>13</b>
	-	3.56	5.06	6.16	<b>87</b>	126	23.00	-3	14	34	<b>14</b>
	11.2	3.58	5.08	6.18	<b>86</b>	130	24.00		15	35	<b>15</b>
7.7	-	4.00	5.10	6.20	<b>85</b>	134	25.00	-2	16	36	<b>16</b>
	11.3	4.02	5.12	6.22	<b>84</b>	138	26.00		17	37	<b>17</b>
	-	4.04	5.14	6.24	<b>83</b>	142	27.00	-1	18	38	<b>18</b>
7.8	11.4	4.06	5.16	6.26	<b>82</b>	146	28.00		19	39	<b>19</b>
	-	4.08	5.18	6.28	<b>81</b>	150	29.00	0	20	40	<b>20</b>
	11.5	4.10	5.20	6.30	<b>80</b>	153	29.80		21	41	<b>21</b>
7.9	-	4.12	5.22	6.33	<b>79</b>	156	30.60	1	22	42	<b>22</b>
	11.6	4.14	5.24	6.36	<b>78</b>	159	31.40		23	43	<b>23</b>
	-	4.16	5.26	6.39	<b>77</b>	162	32.20	2	24	44	<b>24</b>
8.0	11.7	4.18	5.28	6.42	<b>76</b>	165	33.00		25	45	<b>25</b>
	-	4.20	5.30	6.45	<b>75</b>	168	33.80	3	26	46	<b>26</b>
	11.8	4.22	5.32	6.48	<b>74</b>	171	34.60		27	47	<b>27</b>
8.1	-	4.24	5.34	6.51	<b>73</b>	174	35.40	4	28	48	<b>28</b>
	11.9	4.26	5.36	6.54	<b>72</b>	177	36.20		29	49	<b>29</b>
	-	4.28	5.38	6.57	<b>71</b>	180	37.00	5	30	50	<b>30</b>
8.2	12.0	4.30	5.40	7.00	<b>70</b>	183	37.70		31	51	<b>31</b>
	-	4.32	5.42	7.03	<b>69</b>	186	38.40	6	32	52	<b>32</b>
	12.1	4.34	5.44	7.06	<b>68</b>	189	39.20		33	53	<b>33</b>
8.3	-	4.36	5.46	7.09	<b>67</b>	192	39.90	7	34	54	<b>34</b>
	12.2	4.38	5.48	7.12	<b>66</b>	195	40.60		35	55	<b>35</b>
	-	4.40	5.50	7.15	<b>65</b>	198	41.30	8	36	56	<b>36</b>
8.4	12.3	4.42	5.52	7.18	<b>64</b>	201	42.00		37	57	<b>37</b>
	-	4.44	5.54	7.21	<b>63</b>	204	42.70	9	38	58	<b>38</b>
	12.4	4.46	5.56	7.24	<b>62</b>	207	43.30		39	59	<b>39</b>
8.5	-	4.48	5.58	7.27	<b>61</b>	210	44.00	10	40	60	<b>40</b>
	12.5	4.50	6.00	7.30	<b>60</b>	212	44.60		42		<b>41</b>
	-	4.52	6.03	7.33	<b>59</b>	214	45.20	11	44	61	<b>42</b>

8.6	12.6	4.54	6.06	7.36	<b>58</b>	216	45.80		46		<b>43</b>
	-	4.56	6.09	7.39	<b>57</b>	218	46.40	12	48	62	<b>44</b>
	12.7	4.58	6.12	7.42	<b>56</b>	220	47.00		50		<b>45</b>
8.7	-	5.00	6.15	7.45	<b>55</b>	222	47.60	13	52	63	<b>46</b>
	12.8	5.02	6.18	7.48	<b>54</b>	224	48.20		54		<b>47</b>
	-	5.04	6.21	7.51	<b>53</b>	226	48.80	14	56	64	<b>48</b>
8.8	12.9	5.06	6.24	7.54	<b>52</b>	228	49.40		58		<b>49</b>
	-	5.08	6.27	7.57	<b>51</b>	230	50.00	15	60	65	<b>50</b>
	13.0	5.10	6.30	8.00	<b>50</b>	232	50.50		62		<b>51</b>
8.9	-	5.12	6.33	8.04	<b>49</b>	234	51.00	16	64	66	<b>52</b>
	13.1	5.14	6.36	8.08	<b>48</b>	236	51.50		66		<b>53</b>
	-	5.16	6.39	8.12	<b>47</b>	238	52.00	17	68	67	<b>54</b>
9.0	13.2	5.18	6.42	8.16	<b>46</b>	240	52.50		70		<b>55</b>
	-	5.20	6.45	8.20	<b>45</b>	242	53.00	18	72	68	<b>56</b>
9.1	13.3	5.22	6.49	8.24	<b>44</b>	244	53.50		74		<b>57</b>
	-	5.24	6.53	8.28	<b>43</b>	246	54.00	19	76	69	<b>58</b>
9.2	13.4	5.26	6.57	8.32	<b>42</b>	248	54.50		78		<b>59</b>
	-	5.28	6.61	8.36	<b>41</b>	250	55.00	20	80	70	<b>60</b>
9.3	13.5	5.30	7.05	8.40	<b>40</b>	252	55.50		81		<b>61</b>
	-	5.32	7.09	8.44	<b>39</b>	254	56.00	21	82	71	<b>62</b>
9.4	13.6	5.34	7.13	8.48	<b>38</b>	256	56.50		83		<b>63</b>
	-	5.36	7.17	8.52	<b>37</b>	258	57.00	22	84	72	<b>64</b>
9.5	13.7	5.38	7.21	8.56	<b>36</b>	260	57.50		85		<b>65</b>
	-	5.40	7.25	9.00	<b>35</b>	262	58.00	23	86	73	<b>66</b>
9.6	13.8	5.42	7.30	9.04	<b>34</b>	264	58.50		87		<b>67</b>
	-	5.44	7.35	9.08	<b>33</b>	266	59.00	24	88	74	<b>68</b>
9.7	13.9	5.46	7.40	9.12	<b>32</b>	268	59.50		89		<b>69</b>
	-	5.48	7.45	9.16	<b>31</b>	270	60.00	25	90	75	<b>70</b>
9.8	14.0	5.50	7.50	9.20	<b>30</b>	271	61.00		91		<b>71</b>
9.9	-	5.52	7.55	9.26	<b>29</b>	272	62.00	26	92	76	<b>72</b>
10.0	14.1	5.54	8.00	9.32	<b>28</b>	273	63.00		93		<b>73</b>
10.1	-	5.56	8.05	9.38	<b>27</b>	274	64.00	27	94	77	<b>74</b>
10.2	14.2	5.58	8.10	9.46	<b>26</b>	275	65.00		95		<b>75</b>
10.3	-	6.00	8.15	9.54	<b>25</b>	276	66.00	28	96	78	<b>76</b>
10.4	14.3	6.02	8.20	10.02	<b>24</b>	277	67.00		97		<b>77</b>
10.5	-	6.04	8.25	10.10	<b>23</b>	278	68.00	29	98	79	<b>78</b>
10.6	14.4	6.06	8.30	10.20	<b>22</b>	279	69.00		99		<b>79</b>
10.7	-	6.08	8.35	10.30	<b>21</b>	280	70.00	30	100	80	<b>80</b>
10.8	14.5	6.10	8.40	10.40	<b>20</b>	281	71.00		101		<b>81</b>
10.9	14.6	6.12	8.46	10.50	<b>19</b>	282	72.00	31	102	81	<b>82</b>
11.0	14.7	6.14	8.52	11.00	<b>18</b>	283	73.00		103		<b>83</b>
11.1	14.8	6.16	8.58	11.10	<b>17</b>	284	74.00		104	82	<b>84</b>
11.2	14.9	6.18	9.04	11.20	<b>16</b>	285	75.00	32	105		<b>85</b>
11.3	15.0	6.20	9.10	11.30	<b>15</b>	286	76.00		106	83	<b>86</b>
11.4	15.2	6.22	9.16	11.40	<b>14</b>	287	77.00		107		<b>87</b>
11.5	15.4	6.24	9.22	11.50	<b>13</b>	288	78.00	33	108	84	<b>88</b>
11.6	15.6	6.26	9.28	12.00	<b>12</b>	289	79.00		109		<b>89</b>
11.8	15.8	6.28	9.34	12.10	<b>11</b>	290	80.00		110	85	<b>90</b>
12.0	16.0	6.30	9.40	12.20	<b>10</b>	291	81.00	34	111		<b>91</b>

12.2	16.3	6.32	9.47	12.30	<b>9</b>	292	82.00		112	86	<b>92</b>
12.4	16.6	6.34	9.54	12.40	<b>8</b>	293	83.00		113		<b>93</b>
12.6	16.9	6.36	10.02	12.50	<b>7</b>	294	84.00	35	114	87	<b>94</b>
12.8	17.3	6.38	10.10	13.00	<b>6</b>	295	85.00		115		<b>95</b>
13.0	17.7	6.40	10.20	13.10	<b>5</b>	296	86.00		116	88	<b>96</b>
13.3	18.1	6.42	10.35	13.20	<b>4</b>	297	87.00	36	117		<b>97</b>
13.6	18.6	6.44	10.50	13.30	<b>3</b>	298	88.00		118	89	<b>98</b>
14.0	19.2	6.46	11.10	13.45	<b>2</b>	299	89.00		119		<b>99</b>
14.5	20.0	6.48	11.30	14.00	<b>1</b>	300	90.00	37	120	90	<b>100</b>

ТАБЛИЦА  
оценивания результатов многоборья ГТО (девочки, девушки)

60 м	100 м	1000 м	1500 м	2000 м	Очки	Длина	Метание	Гиб- кость	Отжи- мание	Пресс	Очки
7.8	12.3	3.50	5.10	6.40	<b>100</b>	60	3.00	-5		2	<b>1</b>
	-	3.52	5.11	6.42	<b>99</b>	66	4.00	-4	1	4	<b>2</b>
	12.4	3.54	5.12	6.44	<b>98</b>	71	5.00			6	<b>3</b>
7.9	-	3.56	5.13	6.46	<b>97</b>	76	5.80	-3	2	8	<b>4</b>
	12.5	3.58	5.14	6.48	<b>96</b>	80	6.50			10	<b>5</b>
	-	4.00	5.15	6.50	<b>95</b>	84	7.20	-2	3	12	<b>6</b>
8.0	12.6	4.02	5.16	6.52	<b>94</b>	88	7.90			14	<b>7</b>
	-	4.04	5.17	6.54	<b>93</b>	92	8.60	-1	4	16	<b>8</b>
	12.7	4.06	5.18	6.56	<b>92</b>	96	9.30			18	<b>9</b>
8.1	-	4.08	5.19	6.58	<b>91</b>	100	10.00	0	5	20	<b>10</b>
	12.8	4.10	5.20	7.00	<b>90</b>	103	10.70			22	<b>11</b>
	-	4.12	5.22	7.03	<b>89</b>	106	11.40	1	6	24	<b>12</b>
8.2	12.9	4.14	5.24	7.06	<b>88</b>	109	12.10			26	<b>13</b>
	-	4.16	5.26	7.09	<b>87</b>	112	12.80	2	7	28	<b>14</b>
	13.0	4.18	5.28	7.12	<b>86</b>	115	13.50			30	<b>15</b>
8.3	-	4.20	5.30	7.15	<b>85</b>	118	14.20	3	8	31	<b>16</b>
	13.1	4.22	5.32	7.18	<b>84</b>	121	14.90			32	<b>17</b>
	-	4.24	5.34	7.21	<b>83</b>	124	15.60	4	9	33	<b>18</b>
8.4	13.2	4.26	5.36	7.24	<b>82</b>	127	16.30			34	<b>19</b>
	-	4.28	5.38	7.27	<b>81</b>	130	17.00	5	10	35	<b>20</b>
	13.3	4.30	5.40	7.30	<b>80</b>	133	17.60		11		<b>21</b>
8.5	-	4.32	5.42	7.33	<b>79</b>	136	18.20	6	12	36	<b>22</b>
	13.4	4.34	5.44	7.36	<b>78</b>	139	18.80		13		<b>23</b>
	-	4.36	5.46	7.39	<b>77</b>	142	19.40	7	14	37	<b>24</b>
8.6	13.5	4.38	5.48	7.42	<b>76</b>	145	20.00		15		<b>25</b>
	-	4.40	5.50	7.45	<b>75</b>	148	20.60	8	16	38	<b>26</b>
	13.6	4.42	5.52	7.48	<b>74</b>	151	21.20		17		<b>27</b>
8.7	-	4.44	5.54	7.51	<b>73</b>	154	21.80	9	18	39	<b>28</b>
	13.7	4.46	5.56	7.54	<b>72</b>	157	22.40		19		<b>29</b>
	-	4.48	5.58	7.57	<b>71</b>	160	23.00	10	20	40	<b>30</b>
8.8	13.8	4.50	6.00	8.00	<b>70</b>	162	23.60		21		<b>31</b>
	-	4.52	6.02	8.03	<b>69</b>	164	24.20	11	22	41	<b>32</b>
	13.9	4.54	6.04	8.06	<b>68</b>	166	24.80		23		<b>33</b>

8.9	-	4.56	6.06	8.09	<b>67</b>	168	25.40	12	24	42	<b>34</b>
	14.0	4.58	6.08	8.12	<b>66</b>	170	26.00		25		<b>35</b>
	-	5.00	6.10	8.15	<b>65</b>	172	26.60	13	26	43	<b>36</b>
9.0	14.1	5.02	6.12	8.18	<b>64</b>	174	27.20		27		<b>37</b>
	-	5.04	6.14	8.21	<b>63</b>	176	27.80	14	28	44	<b>38</b>
	14.2	5.06	6.16	8.24	<b>62</b>	178	28.40		29		<b>39</b>
9.1	-	5.08	6.18	8.27	<b>61</b>	180	29.00	15	30	45	<b>40</b>
	14.3	5.10	6.20	8.30	<b>60</b>	182	29.60		31		<b>41</b>
	-	5.12	6.23	8.34	<b>59</b>	184	30.20	16	32	46	<b>42</b>
9.2	14.4	5.14	6.26	8.38	<b>58</b>	186	30.80		33		<b>43</b>
	-	5.16	6.29	8.42	<b>57</b>	188	31.40	17	34	47	<b>44</b>
	14.5	5.18	6.32	8.46	<b>56</b>	190	32.00		35		<b>45</b>
9.3	-	5.20	6.35	8.50	<b>55</b>	192	32.60	18	36	48	<b>46</b>
	14.6	5.22	6.38	8.54	<b>54</b>	194	33.20		37		<b>47</b>
	-	5.24	6.41	8.58	<b>53</b>	196	33.80	19	38	49	<b>48</b>
9.4	14.7	5.26	6.44	9.02	<b>52</b>	198	34.40		39		<b>49</b>
	-	5.28	6.47	9.06	<b>51</b>	200	35.00	20	40	50	<b>50</b>
	14.8	5.30	6.50	9.10	<b>50</b>	201	35.50		41		<b>51</b>
9.5	-	5.32	6.54	9.16	<b>49</b>	202	36.00	21	42	51	<b>52</b>
	14.9	5.34	6.58	9.22	<b>48</b>	203	36.50		43		<b>53</b>
	-	5.36	7.02	9.28	<b>47</b>	204	37.00	22	44	52	<b>54</b>
9.6	15.0	5.38	7.06	9.34	<b>46</b>	205	37.50		45		<b>55</b>
	-	5.40	7.10	9.40	<b>45</b>	206	38.00	23	46	53	<b>56</b>
	15.1	5.42	7.14	9.46	<b>44</b>	207	38.50		47		<b>57</b>
9.7	-	5.44	7.18	9.52	<b>43</b>	208	39.00	24	48	54	<b>58</b>
	15.2	5.46	7.22	9.58	<b>42</b>	209	39.50		49		<b>59</b>
	-	5.48	7.26	10.04	<b>41</b>	210	40.00	25	50	55	<b>60</b>
9.8	15.3	5.50	7.30	10.10	<b>40</b>	211	40.50		51		<b>61</b>
	-	5.52	7.35	10.17	<b>39</b>	212	41.00	26	52	56	<b>62</b>
	15.4	5.54	7.40	10.24	<b>38</b>	213	41.50		53		<b>63</b>
9.9	-	5.56	7.45	10.31	<b>37</b>	214	42.00	27	54	57	<b>64</b>
	15.5	5.58	7.50	10.38	<b>36</b>	215	42.50		55		<b>65</b>
	-	6.00	7.55	10.45	<b>35</b>	216	43.00	28	56	58	<b>66</b>
10.0	15.6	6.02	8.00	10.52	<b>34</b>	217	43.50		57		<b>67</b>
	15.7	6.04	8.05	10.59	<b>33</b>	218	44.00	29	58	59	<b>68</b>
10.1	15.8	6.06	8.10	11.06	<b>32</b>	219	44.50		59		<b>69</b>
	15.9	6.08	8.15	11.13	<b>31</b>	220	45.00	30	60	60	<b>70</b>
10.2	16.0	6.10	8.20	11.20	<b>30</b>	221	45.50		62		<b>71</b>
10.3	16.1	6.12	8.26	11.28	<b>29</b>	222	46.00	31	64	61	<b>72</b>
10.4	16.2	6.14	8.32	11.36	<b>28</b>	223	46.50		66		<b>73</b>
10.5	16.3	6.16	8.38	11.44	<b>27</b>	224	47.00	32	68	62	<b>74</b>
10.6	16.4	6.18	8.44	11.52	<b>26</b>	225	47.50		70		<b>75</b>
10.7	16.5	6.20	8.50	12.00	<b>25</b>	226	48.00	33	72	63	<b>76</b>
10.8	16.6	6.22	8.56	12.08	<b>24</b>	227	48.50		74		<b>77</b>
10.9	16.7	6.24	9.02	12.16	<b>23</b>	228	49.00	34	76	64	<b>78</b>
11.0	16.8	6.26	9.08	12.24	<b>22</b>	229	49.50		78		<b>79</b>
11.1	16.9	6.28	9.14	12.32	<b>21</b>	230	50.00	35	80	65	<b>80</b>
11.2	17.0	6.30	9.20	12.40	<b>20</b>	231	51.00		82	66	<b>81</b>
11.3	17.2	6.32	9.27	12.49	<b>19</b>	232	52.00	36	84	67	<b>82</b>

11.4	17.4	6.34	9.34	12.58	<b>18</b>	233	53.00		86	68	<b>83</b>
11.5	17.6	6.36	9.42	13.07	<b>17</b>	234	54.00		88	69	<b>84</b>
11.6	17.8	6.38	9.51	13.16	<b>16</b>	235	55.00	37	90	70	<b>85</b>
11.7	18.1	6.40	10.00	13.25	<b>15</b>	236	56.00		92	71	<b>86</b>
11.8	18.4	6.42	10.10	13.34	<b>14</b>	237	57.00		94	72	<b>87</b>
11.9	18.7	6.44	10.20	13.43	<b>13</b>	238	58.00	38	96	73	<b>88</b>
12.0	19.0	6.46	10.30	13.52	<b>12</b>	239	59.00		98	74	<b>89</b>
12.1	19.3	6.48	10.40	14.01	<b>11</b>	240	60.00		100	75	<b>90</b>
12.2	19.6	6.50	10.50	14.10	<b>10</b>	241	61.00	39	102	76	<b>91</b>
12.4	20.0	6.52	11.00	14.20	<b>9</b>	242	62.00		104	77	<b>92</b>
12.6	20.4	6.54	11.10	14.30	<b>8</b>	243	63.00		106	78	<b>93</b>
12.8	20.8	6.56	11.20	14.40	<b>7</b>	244	64.00	40	108	79	<b>94</b>
13.0	21.2	6.58	11.30	14.50	<b>6</b>	245	65.00		110	80	<b>95</b>
13.3	21.6	7.00	11.45	15.00	<b>5</b>	246	66.00		112	81	<b>96</b>
13.6	22.1	7.02	12.00	15.10	<b>4</b>	247	67.00	41	114	82	<b>97</b>
14.0	22.6	7.04	12.20	15.25	<b>3</b>	248	68.00		116	83	<b>98</b>
14.5	23.2	7.06	12.40	15.40	<b>2</b>	249	69.00		118	84	<b>99</b>
15.0	24.0	7.08	13.00	16.00	<b>1</b>	250	70.00	42	120	85	<b>100</b>

ПРИЛОЖЕНИЕ  
к Регламенту проведения соревнований  
по видам спорта программы Спартакиады

ТАБЛИЦА  
оценивания результатов по легкой атлетике (четырёхборье)  
«Президентские спортивные игры»

ЮНОШИ								ДЕВУШКИ							
30м	60м	100м	800м	очки	длина	метание	очки	30м	60м	100м	600м	очки	длина	метание	очки
4,1	7,1	11,1	02:01,0	<b>150</b>	230	11,0	<b>1</b>	4,4	8,0	13,1	01:43,0	<b>150</b>	200	6,5	<b>1</b>
			02:01,6	<b>149</b>	235	11,5	<b>2</b>				01:43,3	<b>149</b>	205	6,9	<b>2</b>
			02:02,4	<b>148</b>	240	12,0	<b>3</b>		8,1	13,2	01:43,8	<b>148</b>	210	7,3	<b>3</b>
	7,2	11,2	02:03,2	<b>147</b>	245	12,5	<b>4</b>				01:44,3	<b>147</b>	215	7,7	<b>4</b>
			02:04,0	<b>146</b>	250	13,0	<b>5</b>		8,2	13,3	01:44,8	<b>146</b>	220	8,1	<b>5</b>
4,2			02:04,8	<b>145</b>	255	13,5	<b>6</b>	4,5			01:45,3	<b>145</b>	225	8,5	<b>6</b>
	7,3	11,3	02:05,6	<b>144</b>	260	14,0	<b>7</b>		8,3	13,4	01:45,8	<b>144</b>	230	8,9	<b>7</b>
			02:06,4	<b>143</b>	265	14,5	<b>8</b>				01:46,3	<b>143</b>	235	9,3	<b>8</b>
			02:07,2	<b>142</b>	270	15,0	<b>9</b>		8,4	13,5	01:46,8	<b>142</b>	240	9,7	<b>9</b>
	7,4	11,4	02:08,0	<b>141</b>	275	15,5	<b>10</b>				01:47,3	<b>141</b>	245	10,1	<b>10</b>
4,3			02:08,8	<b>140</b>	280	16,0	<b>11</b>		8,5	13,6	01:47,8	<b>140</b>	250	10,5	<b>11</b>
			02:09,6	<b>139</b>	285	16,5	<b>12</b>	4,6			01:48,3	<b>139</b>	255	10,9	<b>12</b>
	7,5	11,5	02:10,4	<b>138</b>	290	17,0	<b>13</b>		8,6	13,7	01:48,8	<b>138</b>	260	11,3	<b>13</b>
			02:11,2	<b>137</b>	295	17,5	<b>14</b>				01:49,3	<b>137</b>	265	11,7	<b>14</b>
			02:12,0	<b>136</b>	300	18,0	<b>15</b>			13,8	01:49,8	<b>136</b>	269	12,1	<b>15</b>
4,4	7,6	11,6	02:12,8	<b>135</b>	305	18,5	<b>16</b>		8,7		01:50,3	<b>135</b>	273	12,5	<b>16</b>
			02:13,6	<b>134</b>	310	19,0	<b>17</b>			13,9	01:50,8	<b>134</b>	277	12,9	<b>17</b>
			02:14,4	<b>133</b>	315	19,5	<b>18</b>	4,7			01:51,3	<b>133</b>	281	13,3	<b>18</b>
	7,7	11,7	02:15,2	<b>132</b>	320	20,0	<b>19</b>		8,8	14,0	01:51,8	<b>132</b>	285	13,7	<b>19</b>
			02:16,0	<b>131</b>	325	20,5	<b>20</b>				01:52,3	<b>131</b>	289	14,1	<b>20</b>
4,5			02:16,8	<b>130</b>	330	21,0	<b>21</b>			14,1	01:52,8	<b>130</b>	293	14,5	<b>21</b>
	7,8	11,8	02:17,6	<b>129</b>	335	21,5	<b>22</b>		8,9		01:53,3	<b>129</b>	297	14,9	<b>22</b>
			02:18,4	<b>128</b>	340	22,0	<b>23</b>			14,2	01:53,8	<b>128</b>	301	15,3	<b>23</b>
			02:19,2	<b>127</b>	345	22,5	<b>24</b>	4,8			01:54,3	<b>127</b>	305	15,7	<b>24</b>

	7,9	11,9	02:20,0	<b>126</b>	349	23,0	<b>25</b>		9,0	14,3	01:54,8	<b>126</b>	309	16,1	<b>25</b>
4,6			02:20,8	<b>125</b>	353	23,5	<b>26</b>				01:55,3	<b>125</b>	313	16,5	<b>26</b>
			02:21,6	<b>124</b>	357	24,0	<b>27</b>			14,4	01:55,8	<b>124</b>	317	16,9	<b>27</b>
	8,0	12,0	02:22,4	<b>123</b>	361	24,5	<b>28</b>		9,1		01:56,3	<b>123</b>	321	17,3	<b>28</b>
			02:23,2	<b>122</b>	365	25,0	<b>29</b>			14,5	01:56,8	<b>122</b>	325	17,7	<b>29</b>
			02:24,0	<b>121</b>	369	25,5	<b>30</b>	4,9			01:57,3	<b>121</b>	329	18,1	<b>30</b>
4,7	8,1	12,1	02:24,8	<b>120</b>	373	26,0	<b>31</b>		9,2	14,6	01:57,8	<b>120</b>	333	18,5	<b>31</b>
			02:25,6	<b>119</b>	377	26,5	<b>32</b>				01:58,3	<b>119</b>	337	18,9	<b>32</b>
			02:26,4	<b>118</b>	381	27,0	<b>33</b>				01:58,8	<b>118</b>	341	19,3	<b>33</b>
	8,2	12,2	02:27,2	<b>117</b>	385	27,5	<b>34</b>		9,3	14,7	01:59,3	<b>117</b>	345	19,7	<b>34</b>
			02:28,0	<b>116</b>	389	28,0	<b>35</b>				01:59,8	<b>116</b>	349	20,1	<b>35</b>
4,8			02:28,8	<b>115</b>	393	28,5	<b>36</b>	5,0			02:00,3	<b>115</b>	353	20,5	<b>36</b>
	8,3	12,3	02:29,6	<b>114</b>	397	29,0	<b>37</b>		9,4	14,8	02:00,8	<b>114</b>	357	20,9	<b>37</b>
			02:30,4	<b>113</b>	401	29,5	<b>38</b>				02:01,3	<b>113</b>	360	21,3	<b>38</b>
			02:31,2	<b>112</b>	405	30,0	<b>39</b>				02:01,8	<b>112</b>	363	21,7	<b>39</b>
	8,4	12,4	02:32,0	<b>111</b>	409	30,5	<b>40</b>		9,5	14,9	02:02,3	<b>111</b>	366	22,1	<b>40</b>
			02:32,8	<b>110</b>	413	31,0	<b>41</b>				02:02,8	<b>110</b>	369	22,5	<b>41</b>
4,9			02:33,6	<b>109</b>	417	31,5	<b>42</b>	5,1			02:03,3	<b>109</b>	372	22,9	<b>42</b>
	8,5	12,5	02:34,4	<b>108</b>	421	32,0	<b>43</b>		9,6	15,0	02:03,8	<b>108</b>	375	23,3	<b>43</b>
			02:35,2	<b>107</b>	425	32,5	<b>44</b>				02:04,3	<b>107</b>	378	23,7	<b>44</b>
			02:36,0	<b>106</b>	429	33,0	<b>45</b>				02:04,8	<b>106</b>	381	24,1	<b>45</b>
	8,6	12,6	02:36,8	<b>105</b>	433	33,5	<b>46</b>		9,7	15,1	02:05,3	<b>105</b>	384	24,5	<b>46</b>
			02:37,6	<b>104</b>	437	33,9	<b>47</b>				02:05,8	<b>104</b>	387	24,9	<b>47</b>
5,0			02:38,4	<b>103</b>	441	34,3	<b>48</b>	5,2			02:06,3	<b>103</b>	390	25,3	<b>48</b>
	8,7	12,7	02:39,2	<b>102</b>	445	34,7	<b>49</b>		9,8	15,2	02:06,8	<b>102</b>	393	25,7	<b>49</b>
			02:40,0	<b>101</b>	449	35,1	<b>50</b>				02:07,3	<b>101</b>	396	26,1	<b>50</b>
			02:40,8	<b>100</b>	453	35,5	<b>51</b>				02:07,8	<b>100</b>	399	26,5	<b>51</b>
	8,8	12,8	02:41,6	<b>99</b>	457	35,9	<b>52</b>		9,9	15,3	02:08,3	<b>99</b>	402	26,9	<b>52</b>
			02:42,4	<b>98</b>	460	36,3	<b>53</b>				02:08,8	<b>98</b>	405	27,3	<b>53</b>
5,1			02:43,2	<b>97</b>	463	36,7	<b>54</b>	5,3			02:09,3	<b>97</b>	408	27,7	<b>54</b>
	8,9	12,9	02:44,0	<b>96</b>	466	37,1	<b>55</b>		10,0	15,4	02:09,8	<b>96</b>	411	28,1	<b>55</b>
			02:44,8	<b>95</b>	469	37,5	<b>56</b>				02:10,3	<b>95</b>	413	28,5	<b>56</b>
			02:45,6	<b>94</b>	472	37,9	<b>57</b>				02:10,8	<b>94</b>	415	28,9	<b>57</b>

	9,0	13,0	02:46,4	<b>93</b>	475	38,3	<b>58</b>		10,1	15,5	02:11,3	<b>93</b>	417	29,3	<b>58</b>
			02:47,2	<b>92</b>	478	38,7	<b>59</b>				02:11,8	<b>92</b>	419	29,7	<b>59</b>
5,2			02:48,0	<b>91</b>	481	39,1	<b>60</b>	5,4			02:12,3	<b>91</b>	421	30,1	<b>60</b>
	9,1	13,1	02:48,8	<b>90</b>	484	39,5	<b>61</b>		10,2	15,6	02:12,8	<b>90</b>	423	30,5	<b>61</b>
			02:49,6	<b>89</b>	487	39,9	<b>62</b>				02:13,3	<b>89</b>	425	30,9	<b>62</b>
			02:50,4	<b>88</b>	490	40,3	<b>63</b>				02:13,8	<b>88</b>	427	31,3	<b>63</b>
	9,2	13,2	02:51,2	<b>87</b>	493	40,7	<b>64</b>		10,3	15,7	02:14,3	<b>87</b>	429	31,7	<b>64</b>
			02:52,0	<b>86</b>	496	41,1	<b>65</b>				02:14,8	<b>86</b>	431	32,1	<b>65</b>
5,3			02:52,8	<b>85</b>	499	41,5	<b>66</b>	5,5			02:15,3	<b>85</b>	433	32,5	<b>66</b>
	9,3	13,3	02:53,6	<b>84</b>	502	41,9	<b>67</b>		10,4	15,8	02:15,8	<b>84</b>	435	32,9	<b>67</b>
			02:54,4	<b>83</b>	505	42,3	<b>68</b>				02:16,3	<b>83</b>	437	33,3	<b>68</b>
			02:55,2	<b>82</b>	508	42,7	<b>69</b>				02:16,8	<b>82</b>	439	33,7	<b>69</b>
	9,4	13,4	02:56,0	<b>81</b>	511	43,1	<b>70</b>		10,5	15,9	02:17,3	<b>81</b>	441	34,1	<b>70</b>
			02:56,8	<b>80</b>	514	43,5	<b>71</b>				02:17,8	<b>80</b>	443	34,5	<b>71</b>
5,4			02:57,6	<b>79</b>	517	43,9	<b>72</b>	5,6			02:18,3	<b>79</b>	445	34,9	<b>72</b>
	9,5	13,5	02:58,4	<b>78</b>	520	44,3	<b>73</b>		10,6	16,0	02:18,8	<b>78</b>	447	35,3	<b>73</b>
			02:59,2	<b>77</b>	523	44,7	<b>74</b>				02:19,3	<b>77</b>	449	35,7	<b>74</b>
			03:00,0	<b>76</b>	526	45,1	<b>75</b>				02:19,8	<b>76</b>	451	36,1	<b>75</b>
	9,6	13,6	03:00,8	<b>75</b>	529	45,5	<b>76</b>		10,7	16,1	02:20,3	<b>75</b>	453	36,5	<b>76</b>
			03:01,6	<b>74</b>	532	45,9	<b>77</b>				02:20,8	<b>74</b>	455	36,9	<b>77</b>
5,5			03:02,4	<b>73</b>	535	46,3	<b>78</b>	5,7		16,2	02:21,3	<b>73</b>	457	37,3	<b>78</b>
	9,7	13,7	03:03,2	<b>72</b>	538	46,7	<b>79</b>		10,8		02:21,8	<b>72</b>	459	37,7	<b>79</b>
			03:04,0	<b>71</b>	541	47,1	<b>80</b>			16,3	02:22,3	<b>71</b>	461	38,1	<b>80</b>
			03:04,8	<b>70</b>	544	47,5	<b>81</b>				02:22,8	<b>70</b>	463	38,5	<b>81</b>
	9,8	13,8	03:05,6	<b>69</b>	547	47,9	<b>82</b>		10,9	16,4	02:23,3	<b>69</b>	465	38,9	<b>82</b>
			03:06,4	<b>68</b>	550	48,3	<b>83</b>				02:23,8	<b>68</b>	467	39,3	<b>83</b>
5,6			03:07,2	<b>67</b>	553	48,7	<b>84</b>	5,8		16,5	02:24,3	<b>67</b>	469	39,7	<b>84</b>
	9,9	13,9	03:08,0	<b>66</b>	556	49,1	<b>85</b>		11,0		02:24,8	<b>66</b>	471	40,1	<b>85</b>
			03:08,8	<b>65</b>	559	49,5	<b>86</b>			16,6	02:25,3	<b>65</b>	473	40,4	<b>86</b>
			03:09,6	<b>64</b>	562	49,9	<b>87</b>				02:25,8	<b>64</b>	475	40,7	<b>87</b>
	10,0	14,0	03:10,4	<b>63</b>	564	50,3	<b>88</b>		11,1	16,7	02:26,3	<b>63</b>	477	41,0	<b>88</b>
			03:11,2	<b>62</b>	566	50,7	<b>89</b>				02:26,8	<b>62</b>	479	41,3	<b>89</b>
5,7			03:12,0	<b>61</b>	568	51,1	<b>90</b>	5,9		16,8	02:27,3	<b>61</b>	481	41,6	<b>90</b>

	10,1	14,1	03:12,8	<b>60</b>	570	51,5	<b>91</b>		11,2		02:27,8	<b>60</b>	483	41,9	<b>91</b>
			03:13,6	<b>59</b>	572	51,9	<b>92</b>			16,9	02:28,3	<b>59</b>	485	42,2	<b>92</b>
			03:14,4	<b>58</b>	574	52,3	<b>93</b>				02:28,8	<b>58</b>	487	42,5	<b>93</b>
	10,2	14,2	03:15,2	<b>57</b>	576	52,7	<b>94</b>		11,3	17,0	02:29,3	<b>57</b>	489	42,8	<b>94</b>
5,8			03:16,0	<b>56</b>	578	53,1	<b>95</b>	6,0			02:29,8	<b>56</b>	491	43,1	<b>95</b>
		14,3	03:16,8	<b>55</b>	580	53,5	<b>96</b>			17,1	02:30,3	<b>55</b>	493	43,4	<b>96</b>
	10,3		03:17,6	<b>54</b>	582	53,9	<b>97</b>		11,4		02:30,8	<b>54</b>	495	43,7	<b>97</b>
		14,4	03:18,4	<b>53</b>	584	54,3	<b>98</b>			17,2	02:31,3	<b>53</b>	497	44,0	<b>98</b>
			03:19,2	<b>52</b>	586	54,7	<b>99</b>				02:31,8	<b>52</b>	499	44,3	<b>99</b>
5,9	10,4	14,5	03:20,0	<b>51</b>	588	55,1	<b>100</b>	6,1	11,5	17,3	02:32,3	<b>51</b>	501	44,6	<b>100</b>
			03:20,8	<b>50</b>	590	55,5	<b>101</b>				02:32,8	<b>50</b>	503	44,9	<b>101</b>
		14,6	03:21,6	<b>49</b>	592	55,9	<b>102</b>			17,4	02:33,3	<b>49</b>	505	45,2	<b>102</b>
	10,5		03:22,4	<b>48</b>	594	56,3	<b>103</b>		11,6		02:33,8	<b>48</b>	507	45,5	<b>103</b>
		14,7	03:23,2	<b>47</b>	596	56,7	<b>104</b>			17,5	02:34,3	<b>47</b>	509	45,8	<b>104</b>
6,0			03:24,0	<b>46</b>	598	57,1	<b>105</b>	6,2			02:34,8	<b>46</b>	510	46,1	<b>105</b>
	10,6	14,8	03:24,8	<b>45</b>	600	57,5	<b>106</b>		11,7	17,6	02:35,3	<b>45</b>	511	46,4	<b>106</b>
			03:25,6	<b>44</b>	602	57,9	<b>107</b>				02:35,8	<b>44</b>	512	46,7	<b>107</b>
		14,9	03:26,4	<b>43</b>	604	58,3	<b>108</b>			17,7	02:36,3	<b>43</b>	513	47,0	<b>108</b>
	10,7		03:27,2	<b>42</b>	606	58,7	<b>109</b>		11,8		02:36,8	<b>42</b>	514	47,3	<b>109</b>
6,1		15,0	03:28,0	<b>41</b>	608	59,1	<b>110</b>	6,3		17,8	02:37,3	<b>41</b>	515	47,6	<b>110</b>
			03:28,8	<b>40</b>	610	59,5	<b>111</b>				02:37,8	<b>40</b>	516	47,9	<b>111</b>
	10,8	15,1	03:29,6	<b>39</b>	612	59,8	<b>112</b>		11,9	17,9	02:38,3	<b>39</b>	517	48,2	<b>112</b>
			03:30,4	<b>38</b>	614	60,1	<b>113</b>				02:38,8	<b>38</b>	518	48,5	<b>113</b>
		15,2	03:31,2	<b>37</b>	616	60,4	<b>114</b>			18,0	02:39,3	<b>37</b>	519	48,8	<b>114</b>
6,2	10,9		03:32,0	<b>36</b>	618	60,7	<b>115</b>	6,4	12,0	18,1	02:39,8	<b>36</b>	520	49,1	<b>115</b>
		15,3	03:32,8	<b>35</b>	620	61,0	<b>116</b>			18,2	02:40,3	<b>35</b>	521	49,4	<b>116</b>
			03:33,6	<b>34</b>	622	61,3	<b>117</b>			18,3	02:40,8	<b>34</b>	522	49,7	<b>117</b>
	11,0	15,4	03:34,4	<b>33</b>	624	61,6	<b>118</b>		12,1	18,4	02:41,3	<b>33</b>	523	50,0	<b>118</b>
			03:35,2	<b>32</b>	626	61,9	<b>119</b>			18,5	02:41,8	<b>32</b>	524	50,3	<b>119</b>
6,3		15,5	03:36,0	<b>31</b>	628	62,2	<b>120</b>	6,5		18,6	02:42,3	<b>31</b>	525	50,6	<b>120</b>
	11,1		03:36,8	<b>30</b>	630	62,5	<b>121</b>		12,2	18,7	02:42,8	<b>30</b>	526	50,9	<b>121</b>
		15,6	03:37,6	<b>29</b>	632	62,8	<b>122</b>			18,8	02:43,3	<b>29</b>	527	51,2	<b>122</b>
			03:38,4	<b>28</b>	633	63,1	<b>123</b>			18,9	02:43,8	<b>28</b>	528	51,5	<b>123</b>

	11,2	15,7	03:39,2	<b>27</b>	634	63,4	<b>124</b>		12,3	19,0	02:44,4	<b>27</b>	529	51,8	<b>124</b>
6,4			03:40,0	<b>26</b>	635	63,7	<b>125</b>	6,6		19,2	02:45,0	<b>26</b>	530	52,1	<b>125</b>
		15,8	03:40,8	<b>25</b>	636	64,0	<b>126</b>			19,4	02:45,6	<b>25</b>	531	52,4	<b>126</b>
	11,3		03:41,6	<b>24</b>	637	64,3	<b>127</b>		12,4	19,6	02:46,2	<b>24</b>	532	52,7	<b>127</b>
		15,9	03:42,4	<b>23</b>	638	64,6	<b>128</b>			19,8	02:46,8	<b>23</b>	533	53,0	<b>128</b>
			03:43,2	<b>22</b>	639	64,9	<b>129</b>			20,0	02:47,4	<b>22</b>	534	53,3	<b>129</b>
6,5	11,4	16,0	03:44,0	<b>21</b>	640	65,2	<b>130</b>	6,7	12,5	20,2	02:48,0	<b>21</b>	535	53,6	<b>130</b>
		16,1	03:44,8	<b>20</b>	641	65,5	<b>131</b>			20,4	02:48,6	<b>20</b>	536	53,9	<b>131</b>
		16,2	03:45,6	<b>19</b>	642	65,8	<b>132</b>		12,6	20,6	02:49,2	<b>19</b>	537	54,2	<b>132</b>
	11,5	16,3	03:46,4	<b>18</b>	643	66,1	<b>133</b>			20,8	02:49,8	<b>18</b>	538	54,5	<b>133</b>
		16,4	03:47,2	<b>17</b>	644	66,4	<b>134</b>		12,7	21,0	02:50,4	<b>17</b>	539	54,8	<b>134</b>
6,6		16,5	03:48,0	<b>16</b>	645	66,7	<b>135</b>	6,8		21,2	02:51,0	<b>16</b>	540	55,1	<b>135</b>
	11,6	16,6	03:48,8	<b>15</b>	646	67,0	<b>136</b>		12,8	21,4	02:51,6	<b>15</b>	541	55,4	<b>136</b>
		16,7	03:49,6	<b>14</b>	647	67,3	<b>137</b>			21,6	02:52,2	<b>14</b>	542	55,7	<b>137</b>
		16,8	03:50,4	<b>13</b>	648	67,5	<b>138</b>		12,9	21,8	02:52,8	<b>13</b>	543	56,0	<b>138</b>
	11,7	16,9	03:51,2	<b>12</b>	649	67,7	<b>139</b>			22,0	02:53,4	<b>12</b>	544	56,2	<b>139</b>
6,7		17,0	03:52,0	<b>11</b>	650	67,9	<b>140</b>	6,9	13,0	22,3	02:54,0	<b>11</b>	545	56,4	<b>140</b>
		17,1	03:52,8	<b>10</b>	651	68,1	<b>141</b>			22,6	02:54,6	<b>10</b>	546	56,6	<b>141</b>
	11,8	17,2	03:53,6	<b>9</b>	652	68,3	<b>142</b>		13,1	22,9	02:55,2	<b>9</b>	547	56,8	<b>142</b>
		17,3	03:54,4	<b>8</b>	653	68,5	<b>143</b>			23,2	02:55,8	<b>8</b>	548	57,0	<b>143</b>
	11,9	17,4	03:55,2	<b>7</b>	654	68,7	<b>144</b>		13,2	23,5	02:56,4	<b>7</b>	549	57,2	<b>144</b>
6,8		17,5	03:56,0	<b>6</b>	655	68,9	<b>145</b>	7,0		23,8	02:57,0	<b>6</b>	550	57,4	<b>145</b>
	12,0	17,6	03:56,8	<b>5</b>	656	69,1	<b>146</b>		13,3	24,1	02:57,6	<b>5</b>	551	57,6	<b>146</b>
		17,7	03:57,6	<b>4</b>	657	69,3	<b>147</b>			24,4	02:58,2	<b>4</b>	552	57,7	<b>147</b>
	12,1	17,8	03:58,4	<b>3</b>	658	69,5	<b>148</b>		13,4	24,7	02:58,8	<b>3</b>	553	57,8	<b>148</b>
		17,9	03:59,2	<b>2</b>	659	69,7	<b>149</b>			25,0	02:59,4	<b>2</b>	554	57,9	<b>149</b>
6,9	12,2	18,0	04:00,0	<b>1</b>	660	70,0	<b>150</b>	7,1	13,5	25,3	03:00,0	<b>1</b>	555	58,0	<b>150</b>